

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 10"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ
На 31.01.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	100				37,2
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25				145,8
Пюре картофельное	150				145,8
Чай с лимоном с зефиром	200/7/43				62,4
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,1
Итог за день		64,19			462,3
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	130				48,36
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/15				145,68
Пюре картофельное	150				145,93
Чай с лимоном с зефиром	200/7/43				62,74
Хлеб "Рябинушка"	60				142,38
Доп. питание					
Суп крестьянский с цыпл. смет	250/50/10				259,73
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200				78,58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итог за день		111,51			1 029,08
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25				145,68
Пюре картофельное	170				165,39
Чай с лимоном с зефиром	200/7/43				62,74
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп крестьянский с цыпл. смет	250/25/5				190,94
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200				78,58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Итог за день		114,20			789,01
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	200				82,4
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25				145,68
Пюре картофельное	180				175,11
Чай с лимоном с зефиром	200/7/43				62,74
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итог за день		77,34			537,12
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	177				171,18
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итог за день		8,80			263,87

"Школьное питание" Приятного аппетита!

УТВЕРЖДЕНО : Директор МБОУ "СОШ № 10"

ТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 31.01.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Маффин "Дуэт" 0,055	55	15,00			314
Салат из отварной свеклы	100	3,12			108
Салат из белокочанной капусты	100	3,88			89
Пирожное "Ореховый рожок" 0,060	60	22,00			258
Сочни с творогом 0,055	55	19,00			173
Рулет "Маковый" 0,050	50	13,00			216
Чай полусладкий	200	0,96			2
Котлеты рыбные "Морячка"	75	21,69			145
Пюре картофельное	150	14,33			145
Суп крестьянский со сметаной	255	7,32			138